

कोभिड-१९ को खोप विकासको बाटो

कोरोना भाइरसहरुमा आधारित १५ वर्ष सम्मको लामो अनुसन्धान पश्चात कोभिड-१९ को खोप सिर्जना गरिएको हो। धेरै जनावर मानव अध्ययनहरु पश्चात यस खोपले प्रभावकारी काम गर्छ र सुरक्षित छ भनी देखायो, तसर्थ यसलाई प्रयोग गर्नको लागि स्वीकृत गरिएको छ।

खोपहरु सुरक्षित छन् भनेर निश्चित गर्न हरेक चरणहरुमा मानव अध्ययनहरु हुन्छन्।



क्लिनिकल परिक्षण चरण १

- सुरक्षा सबैभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छ
- स्वयंसेवकहरुको सानो समूहमा परीक्षण गरिएको
- खोप प्रयोग गर्नको लागि सही मात्रा के हो? (खुराक)
- के यो खोपले केहि गर्छ जुन हामी चाहँदैनौं?
- (दुष्प्रभाव) यदि कुनै गम्भीर दुष्प्रभावहरु छैनन् भने, हामी चरण २ मा जान सक्दछौं।



क्लिनिकल परिक्षण चरण ३

- हजारौं स्वयंसेवकहरु मा परीक्षण गरिएको।
- केही व्यक्तिहरु लाई वास्तविक खोप प्राप्त गर्छन्।
- केही व्यक्तिहरुले सो खोप सरहको केहि असर नगर्ने बहाना खोप लिन्छन् (प्लसिबो)
- यो खोप सुरक्षित छ र यसले कार्य गर्दछ भनेर सुनिश्चित गर्नको लागि हामी यी दुई समुहहरुलाई तुलना गर्छौं।



स्वीकृत खोप

एफडीए वैज्ञानिकहरु तथा डाक्टरहरुले सबै किसिमका जानकारीलाई हेर्दछन्। यदि, तिनीहरुले खोपहरुले काम गर्दछन् र सो खोपहरुलाई सुरक्षित रुपले बनाउन सकिन्छ भनेर निर्णय गर्दछन्, त्यसपछि एफ.डी.ए. ले सबैले प्राप्त गर्ने खोपलाई स्वीकृत गर्दछ।



खोपको विकास

- खोप बनाउने कार्य प्रयोगशालामा सुरु हुन्छ।
- यो पहिले जनावरहरुमा परिक्षण गरिन्छ।
- यदि, यो जनावरहरुको लागि सुरक्षित छ भने हामी मानवमा परीक्षण गर्न सक्दछौं।



क्लिनिकल परिक्षण चरण २

- १००+ स्वयंसेवकहरुमा परीक्षित गरिएको
- खोपले हामीलाई कति सुरक्षित राख्छ?
- हामीले अहिले सम्म देखेका दुष्प्रभावहरु के-के हुन्?



एफ.डी.ए.को समीक्षा खाद्य र औषधि प्रशासन (एफ.डी.ए.)

- एफ.डी.ए.ले सुनिश्चित गर्दछ कि क्लिनिकल परीक्षणहरु सुरक्षित थिए र कानून अनुसार सही तरिकाले गरिएको थियो।
- एफ.डी.ए.ले परीक्षणको नतीजाहरुलाई हेर्छ र यो खोप सुरक्षित छ र यसले काम गर्दछ भनेर सुनिश्चित गर्दछ।

के तपाइलाई थाहा थियो?

1 खोपहरुले काम गर्दछ!
तिनीहरु शरीरको प्राकृतिक प्रतिरक्षा प्रणालीको साथ काम कार्य गर्दछन् जसले रोगबाट सुरक्षित बनाउन मद्दत गर्छन्

2 केही खोपहरुले जीवित वा मरेका किटाणुहरुको प्रयोग गर्दछ।
कोभिड-१९ को खोपले भाइरस प्रयोग गर्दैन। यसले केवल कित्तनुको अंशलाई प्रयोग गर्दछ जसले हाम्रो शरीरलाई भाइरसको पहिचान र सो भाइरससंग लड्न मद्दत गर्दछ।

3 कोभिड-१९ को खोप प्राप्त गर्नले भविष्यमा तपाइलाई
कोभिडबाट सुरक्षित राख्नेछ। जब हाम्रो समुदायका ७५ प्रतिशत
व्यक्तिहरुले खोप प्राप्त गर्ने छन् तब भाइरस फैलिन बन्द हुनेछ।

4 बफालो विश्वविद्यालयमा भैरहेका कोभिड-१९ बारे अध्ययनहरु
सम्बन्धि जानकारीलाई तपाइले तल उल्लेखित वेबसाइटमा प्राप्त
गर्न सक्नुहुन्छ: research.buffalo.edu/portal/clinicaltrial/

www.cdc.gov/vaccines बाट जानकारी प्राप्त गरिएको

तपाइको स्वास्थ्य सेवा-प्रदायक वा फार्मासिएलाई सोध्नु पर्ने प्रश्नहरु



Patient Voices
NETWORK

बिरामीको आवाजहरुको नेटवर्कद्वारा प्रायोजित

यस खोपको दुष्प्रभावहरु के-के हुन्?

यो यस खोपलाई मैले कति पटक लिनु पर्ने हुन्छ?

यस खोपलाई के-कस्ता तत्त्वहरुले बनाइएको हुन्छ?

यस खोपलाई मैले कहाँ लिनसक्छु?

यदि, मैले खोप लगाउन चाहिन भने, के-कस्ता
जोखिमहरु छन्?

के यो खोप प्राप्त गर्नले तपाइलाई कोभिडबाट
संक्रमित भएका व्यक्तिहरुको वरपर रहन सुरक्षित
राख्दछ?

क्लिनिकल एण्ड ट्रान्सलेसनल विज्ञान संस्थान

क्लिनिकल एण्ड ट्रान्सलेसनल रिसर्च सेन्टर

८७५ एल्लिकोट स्ट्रिट, बफालो, यन.वाइ, १४२०३ (७०६)-८८८-४८५० ctsi@buffalo.edu

यस कार्यक्रमलाई बफालो विश्वविद्यालयले प्राप्त गरेको पुरस्कार नम्बर यु.यल.१टि.आर.००१४१२ (UL1TR001412)
अन्तर्गत राष्ट्रिय स्वास्थ्य संस्थानको नेशनल सेन्टर अफ एड्भांसिग ट्रान्सलेसनल विज्ञानले समर्थन गरेको छ।
यस पोस्टरमा उल्लेख गरिएका सामग्रीहरु पूर्णतया लेखकहरुको उत्तरदायित्व हो र नेशनल इन्स्टिच्युटस् अफ
हेल्थको आधिकारिक दृष्टिकोणलाई स्वाभाविक रूपले प्रतिनिधित्व गर्दैन।