

# ကာကွယ်ဆေးဖန်တီးခြင်း

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ၁၅ နှစ်ကြာသုတေသနပြုလုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (Corona virus) ကိုများစွာသောတိရစ္ဆာန်နှင့်လူ့လောလူများပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှုသေချာစေရန် လူသားနှင့် စမ်းသပ်ခြင်း အဆင့်ဆင့် တိုးတက်လာပုံ



## ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်ပုံ

ကာကွယ်ဆေးကို ဓါတ်ခွဲခန်းတွင် စတင်ထုတ်လုပ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာရှိခဲ့လျှင် တိရစ္ဆာန်များနှင့် စမ်းသပ်သည်။ တိရစ္ဆာန်များတွင် ဘေးကင်းသည်ဟုဆုံးဖြတ်နိုင်မှသာ လူနှင့်စမ်းသပ်သည်။

## လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုအဆင့် ၁

- ဘေးကင်းမှုကိုဦးတည်အလေးထား
- ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ဆေးညွှန်းအတိုင်း အတာကို လေ့လာ
- မိမိဆန္ဒအလျောက်ပါဝင်သည့်အုပ်စုငယ်
- အကယ်၍ ပြင်းထန်သည့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမတွေ့ ရှိပါက အဆင့် ၂ သို့ ပြောင်း



## လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုအဆင့် ၂

- ရာပေါင်းများစွာ အစမ်းသပ်ခံ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများပါဝင်လာသည်။
- ရေတိုဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနှင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား တုံ့ပြန်မှုနှင့်ထိုးဆေးပမာဏဆက်စပ်ပုံတို့ ကို လေ့လာ

## လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုအဆင့် ၃

- ထောင်ပေါင်းများစွာသော အစမ်းသပ်ခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများပါဝင်လာသည်။
- အချို့ လူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး အချို့ လူများအား အာနိသင်မရှိသည့်ဆေးထိုးပေးသည်။ ဤအုပ်စုနှစ်ခုအား ဘေးကင်းမှု အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအား နှိုင်းယှဉ် သည်။



## FDA မှပြန်လည်စစ်ဆေး

ဆေးဝါးနှင့်အစားအစာ စီမံခန့်ခွဲရေးဌာန (FDA)

- လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုများသည် ကျင့်ဝတ်စံများနှင့်အမြင့်ဆုံးသိပ္ပံနည်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။
- ကာကွယ်ဆေးအသီးသီးတိုင်း၏ အကျိုး သက်ရောက်မှုနှင့်ဘေးကင်းမှုကိုသိရှိနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပြီးသည့် လေ့လာမှုအားလုံး၏ရလဒ်များကို ဆန်းစစ်တွက်ချက်သည်။

## ကာကွယ်ဆေးအတည်ပြုခြင်း

ကာကွယ်ဆေးအသစ်သည် ဘေးကင်း သန့် စင် ထိရောက်မှု သေချာစေရန် FDA သိပ္ပံပညာရှင်များနှင့် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူများသည် များပြားကျယ်ပြန့် လှသည့် အချက်အလက်များကို ဂရုတစိုက် ဆန်းစစ်တွက်ချက်သည်။

[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) အခွင့်အလမ်း



# သိပ္ပံပါသလား။

1

ကာကွယ်ဆေးများသည် အန္တရာယ်ရှိသည့်ရောဂါများမှ ကာကွယ်ရန်တွင် ကူညီသည်။ ရောဂါခုခံအားများ ဘေးမသီရန်မခံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်ကာကွယ်ဆေးများသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ သဘာဝကာကွယ်ရေးစံနှစ်နှင့် ပူးတွဲလုပ်ဆောင်သည်။

2

ကာကွယ်ဆေးဖော်ဆောင်နေသည့်လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း ပိုးမွှား များကိုသတ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်မဝင်အောင်လုပ်ခြင်းတို့ဖြင့် အချို့ ကာကွယ်ဆေးများကို ပြုလုပ်သည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည်သတ်ထားသည့်ရောဂါပိုးမွှားကိုသုံးသည့် ကာကွယ်ဆေးဖြစ်သည်။

3

ရောဂါရခြင်း သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှစ်ခုစလုံးသည် အနာဂတ်တွင် ထိုရောဂါရခြင်းမှ ကာကွယ်မှုပေးသည်။ ကွာခြားမှုမှာ ရောဂါရလျှင် ဖျားနာမည်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးလျှင် မဖျားနာပါ သို့သော် အနာဂတ်တွင် ထိုရောဂါရခြင်းမှ ကာကွယ်ပြီး ဖြစ်သည်။

4

University at Buffalo တွင်ဆောင်ရွက်နေသည့် COVID-19 လေ့လာမှုများနှင့် ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များကို ဤနေရာတွင် ရယူနိုင်သည်။  
[research.buffalo.edu/portal/clinicaltrial/](https://research.buffalo.edu/portal/clinicaltrial/)

[www.cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines) မှ အချက်အလက်များ

## သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးခန်း သို့မေးရမည့်မေးခွန်းများ

ဤကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာအဘယ်နည်း။

ဤကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်ထိုးရမည်နည်း။

ကာကွယ်ဆေးထဲမှာ ဘာတွေပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးဘယ်နေရာမှာရနိုင်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးလျှင်ဘာအန္တရာယ်တွေရှိနိုင်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပီးပါက COVID ရောဂါရှိသူနားသွားသည့်အခါ ပိုပြီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေပါသလား။